

# Чек-лист на лето

## Планирование отдыха

События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Определить бюджет и продолжительность отпуска	
<input type="checkbox"/> Выбрать желаемое место отдыха	
<input type="checkbox"/> Забронировать перелет/поезд/автобус	
<input type="checkbox"/> Забронировать отель/апартаменты	
<input type="checkbox"/> Оформить необходимые документы и визы	
<input type="checkbox"/> Сделать нужные прививки	
<input type="checkbox"/> Купить медицинскую страховку	
<input type="checkbox"/> Спланировать посещение достопримечательностей	
<input type="checkbox"/> Уложить чемодан заранее	
<input type="checkbox"/> Предупредить родных/коллег о поездке	

## Домашние дела на лето

<input type="checkbox"/> Сделать генеральную уборку во всей квартире	
<input type="checkbox"/> Проверить вещи, выбросить ненужные предметы	
<input type="checkbox"/> Найти, кто будет поливать растения	



События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Убрать сезонные вещи до осени	
<input type="checkbox"/> Перенести плановые визиты врачей и процедуры	
<input type="checkbox"/> Отключить все электроприборы	
<input type="checkbox"/> Закрыть окна, балконы, форточки на все замки	
<input type="checkbox"/> Убрать с балкона или лоджии все ценные вещи	
<input type="checkbox"/> Полностью завершить рабочие проекты перед отпуском	

## Какие вещи взять на летний отдых

<input type="checkbox"/> Легкие хлопковые футболки и майки	
<input type="checkbox"/> Шорты, юбки, платья из натуральных тканей	
<input type="checkbox"/> Летний купальник и пляжная одежда	
<input type="checkbox"/> Легкая пижама или сорочка для сна	
<input type="checkbox"/> Удобная обувь для прогулок: сандалии, кроссовки	
<input type="checkbox"/> Головной убор от солнца: панама, бейсболка	
<input type="checkbox"/> Солнцезащитные очки	
<input type="checkbox"/> Крем от загара	



События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Лосьон после загара	
<input type="checkbox"/> Средство от насекомых и комаров	
<input type="checkbox"/> Легкий дождевик или зонт	
<input type="checkbox"/> Теплая накидка или свитер на прохладные вечера	
<input type="checkbox"/> Документы, деньги, банковские карты	
<input type="checkbox"/> Мобильный телефон с зарядным устройством	
<input type="checkbox"/> Фотоаппарат и запасные батарейки или аккумулятор	
<input type="checkbox"/> Адаптеры для розеток (переходники)	
<input type="checkbox"/> Необходимые лекарства и витамины	
<input type="checkbox"/> Средства личной гигиены и косметика	
<input type="checkbox"/> Полотенце для пляжа	
<input type="checkbox"/> Очки для плавания (если планируете активный отдых)	
<input type="checkbox"/> Легкая сумка или рюкзак для однодневных поездок	

На следующем листе буду пустые ячейки, чтобы вы сами могли добавить важное для вас события. Также хотим напомнить, что выполнять все событие не так важно, как получать от них удовольствие.

**Не превращайте этот чек-лист в квест!**



**ЛидерТаск**

События	Впечатления
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



# 21 идея на лето:

Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/> Путешествовать и отдыхать на море, озерах, реках	
<input type="checkbox"/> Заниматься спортом и фитнесом на свежем воздухе	
<input type="checkbox"/> Ходить в походы, на прогулки по живописным местам	
<input type="checkbox"/> Заниматься различными водными видами спорта	
<input type="checkbox"/> Устраивать пикники, барбекю с друзьями и семьей	
<input type="checkbox"/> Посещать летние музыкальные фестивали, концерты	
<input type="checkbox"/> Ходить на выставки, в музеи, театры, кино	
<input type="checkbox"/> Читать интересные книги, слушать музыку, подкасты	
<input type="checkbox"/> Заниматься садоводством, выращивать цветы и овощи	
<input type="checkbox"/> Готовить новые интересные блюда на гриле или в духовке	
<input type="checkbox"/> Рисовать, фотографировать, заниматься творчеством	
<input type="checkbox"/> Играть в активные игры и спорт с друзьями и семьей	
<input type="checkbox"/> Путешествовать по родной стране, открывать новые места	
<input type="checkbox"/> Загорать, купаться, плавать в бассейнах, на море, реках	



Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/> Участвовать в мастер-классах по интересным хобби, ремеслам	
<input type="checkbox"/> Посещать увлекательные тематические парки и аттракционы	
<input type="checkbox"/> Ходить на экскурсии, изучать историю и культуру	
<input type="checkbox"/> Заниматься йогой, медитацией, дыхательными практиками	
<input type="checkbox"/> Устраивать походы в караоке-бары с друзьями	
<input type="checkbox"/> Посещать уличные праздники, фестивали еды и ремесел в городе	
<input type="checkbox"/> Устраивать тематические вечеринки дома с друзьями	

На следующем листе буду пустые ячейки, чтобы вы сами могли добавлять свои идеи. Также хотим напомнить, что выполнять все идеи не так важно, как получать от них удовольствие.

**Не превращайте этот чек-лист в квест!**



**ЛидерТаск**

Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

