

Чек-лист жизни

События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Родиться	
<input type="checkbox"/> Сделать первые шаги	
<input type="checkbox"/> Научиться говорить	
<input type="checkbox"/> Научиться читать	
<input type="checkbox"/> Завести друзей	
<input type="checkbox"/> Научиться ездить на велосипеде	
<input type="checkbox"/> Научиться плавать	
<input type="checkbox"/> Увидеть снег	
<input type="checkbox"/> Слепить снеговика	
<input type="checkbox"/> Закончить детский сад	
<input type="checkbox"/> Прочитать книгу	
<input type="checkbox"/> Начать ходить в спортивную секцию	
<input type="checkbox"/> Покататься на поезде	
<input type="checkbox"/> Покататься на аттракционе	



События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Найти хобби	
<input type="checkbox"/> Поругаться с другом	
<input type="checkbox"/> Найти цель или мечту	
<input type="checkbox"/> Помириться с другом	
<input type="checkbox"/> Увидеть море	
<input type="checkbox"/> Поцеловаться	
<input type="checkbox"/> Завести отношения	
<input type="checkbox"/> Разорвать отношения	
<input type="checkbox"/> Научиться водить	
<input type="checkbox"/> Получить высшее образование	
<input type="checkbox"/> Голосовать на выборах	
<input type="checkbox"/> Найти первую работу	
<input type="checkbox"/> Получить первую зарплату	
<input type="checkbox"/> Получить повышение	
<input type="checkbox"/> Уволиться	



События	Впечатления
<input type="checkbox"/> Заработать миллион	
<input type="checkbox"/> Купить квартиру	
<input type="checkbox"/> Жениться / выйти замуж	
<input type="checkbox"/> Завести детей	
<input type="checkbox"/> Увидеть море	
<input type="checkbox"/> Увидеть, как дети научатся ходить	
<input type="checkbox"/> Увидеть, как дети научатся говорить	
<input type="checkbox"/> Отдать детей в школу	
<input type="checkbox"/> Научиться водить	
<input type="checkbox"/> Увидеть, как дети сыграют свадьбу	
<input type="checkbox"/> Проголосовать на выборах	
<input type="checkbox"/> Выйти на пенсию	

На следующем листе буду пустые ячейки, чтобы вы сами могли добавить события. Также хотим напомнить, что выполнять все пункты не так важно, как получить от них удовольствие. **Не превращайте этот чек-лист в квест!**

События	Впечатления
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



36

ВДОХНАВЛЯЮЩИХ ИДЕЙ:

Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/> Завести домашнее животное	
<input type="checkbox"/> Сходить в театр 10 раз	
<input type="checkbox"/> Организовать семейный ужин	
<input type="checkbox"/> Сходить в поход	
<input type="checkbox"/> Посетить 10 новых музеев	
<input type="checkbox"/> Прочитать 40 книг	
<input type="checkbox"/> Побывать на концерте любимой группы	
<input type="checkbox"/> Покататься на лодке	
<input type="checkbox"/> Отправиться в путешествие	
<input type="checkbox"/> Научиться играть на музыкальном инструменте	
<input type="checkbox"/> Поучаствовать в благотворительности	
<input type="checkbox"/> Запустить свой проект	
<input type="checkbox"/> Провести отпуск в компании друзей	
<input type="checkbox"/> Провести месяц без алкоголя	



Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/> Прыгнуть с парашютом	
<input type="checkbox"/> Пробежать марафон	
<input type="checkbox"/> Покататься на серфе	
<input type="checkbox"/> Подняться в гору	
<input type="checkbox"/> Забраться в пещеру	
<input type="checkbox"/> Увидеть вулкан	
<input type="checkbox"/> Увидеть солнечное затмение	
<input type="checkbox"/> Завести личный блог	
<input type="checkbox"/> Взять уроки танца	
<input type="checkbox"/> Сделать сюрприз любимому человеку	
<input type="checkbox"/> Устроить велопрогулку по городу	
<input type="checkbox"/> Начать медитировать	
<input type="checkbox"/> Отправиться в путешествие на автомобиле	
<input type="checkbox"/> Пройти курс по повышению квалификации	
<input type="checkbox"/> Сыграть с друзьями в настольную игру	



Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/> Встретить Новый Год в экзотическом месте	
<input type="checkbox"/> Научиться делегировать	
<input type="checkbox"/> 12 раз позавтракать не дома	
<input type="checkbox"/> Продержаться месяц без сладкого	
<input type="checkbox"/> Увидеть море	
<input type="checkbox"/> Составить виш-лист подарков	
<input type="checkbox"/> Организовать семейную фотосессию	

На следующем листе буду пустые ячейки, чтобы вы сами могли добавить идеи. Также хотим напомнить, что выполнять все пункты не так важно, как получить от них удовольствие. **Не превращайте этот чек-лист в квест!**

Идеи	Впечатления
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

